

APRENDIENDO A AMAR A DIOS

**Por:
LUIS FERNANDO
VELASQUEZ GALLEGO**

Aprendiendo a amar a Dios

Hace unos días, se acerca a mí un joven estudiante universitario con una serie de inquietudes espirituales, quería acercarse a Dios más y quería unas recomendaciones de parte de alguien que le quisiera ayudar. Yo recordé unas palabras que había oído a alguien, hace un buen rato, y se las fui explicando. Eso quiero hacer ahora de nuevo, pensando en que esto te ayude a vivir tu vida más cerca a Dios, pensando en que seas siempre feliz y que cuando mueras vayas a vivir en el cielo para siempre con Él.

Los humanos para conseguir novia o novio, normalmente, seguimos el siguiente camino: nos conocemos, nos tratamos y con ello, con este trato, nos conocemos mejor, conocemos nuestros gustos y los de la otra persona, conocemos lo que no nos gusta y lo que no le gusta a la otra parte, vamos conociendo las fortalezas y las debilidades de ambos, que nos hace felices y que tristes, que comida, que ropa, que pasatiempos nos gustan...Luego...poco a poco nos vamos enamorando el uno del otro y viceversa. Estando enamorados nos sentimos felices compartiendo todos los momentos que podamos, buscamos la compañía del otro, somos felices compartiendo todo, gozamos simplemente mirándonos y gozamos con muchas otras cosas sencillas, simples pues todo está como cubierto de eso que se llama amor.....

Los humanos debemos amar a Dios con el mismo cuerpo y con la misma alma con que amamos a los humanos. Para amar a Dios el primer paso es conocernos. Nuestros padres, cuando somos niños, normalmente, nos presentan a Dios, nos llevan a Bautizar y Él nos recibe con los brazos abiertos como un buen padre amoroso y nos regala un regalo que debemos cuidar y conservar toda la vida, nos regala su gracia. La gracia santificante que es una participación en su vida, nos hace sus hijos adoptivos. Esa gracia, se llama gracia porque es gratis, Dios nos la da por que nos quiere mucho. Con esa gracia tenemos ayudas permanentes para vivir la vida y da vida sobrenatural a

nuestra alma. Cuando la embarramos con el pecado, perdemos esa gracia, pero Él nos ha dejado otras ayudas para recuperarla y seguir adelante. Para recuperarla nos dejó el sacramento de la confesión o de la reconciliación. Él nos perdona y seguimos hacia adelante.....

Como ya nos conocemos, lo que sigue es tratarnos y ese trato nos lleva a interesarnos por conocer al otro cada vez más y mejor. Una muy buena forma para conocer a Jesús, a su familia, a su vida, sus gustos, su trabajo, sus amigos y sus enemigos, es conociendo los evangelios, puede ser leyéndolos en un libro u oyéndolos en un audio libro. Todo esto ha sido escrito por cuatro escritores famosos: Mateo, Marcos, Lucas y Juan. Todos cuentan la misma vida de Jesús, pero con detalles diferentes, cada uno en forma muy enriquecedora. Nosotros nos debemos meter en esos relatos del evangelio, como otros personajes más, como esos extras, que no son importantes en la película, como lo son los actores principales. Este metemos en el evangelio unos 5 minutos todos los días, nos lleva a conocer cada vez más a Jesús, y este, conocerlo, nos lleva a tratarlo, a tenerlo más cerca, a aprender de sus enseñanzas, de su vida y poco a poco ir haciendo que esa vida nuestra se vaya pareciendo a la de Él. Si esto lo hacemos, los que nos vean actuar en la vida, dirán: este conoce la vida de Jesús.....

Como ocurre en nuestra vida, el conocer, induce al trato y ese trato, con el Señor, tiene muchas facetas: Hacer oración, tenerlo presente en nuestro diario vivir, recibirlo en la Eucaristía, pedirle perdón en la confesión, visitarlo, en forma presencial o a la distancia cuando pasamos cerca de un sitio en donde sabemos que hay un sagrario, verlo en los pobres, en los necesitados, acordarnos de El cuándo estemos cerca de niños, cerca de enfermos.....

Cuando tratamos al Señor, lo empezaremos a ver en la naturaleza, hay tantas maravillas hechas por él y por la mano del hombre a quién dio la inteligencia para hacerlas. Uno no puede ir por la calle cómo van los bultos de la basura absolutamente inertes, hay sitios muy lin-

dos que le ayudan a uno a entablar conversación con ese nuestro gran Amigo, Jesús.

Ese trato a Dios nos lleva a enamorarnos de Él. De pronto no en una forma sentimental. Lo importante no es que nos parezcan “divinos”, como dicen las señoras, los ojitos azules del niño Jesús. No, posiblemente nos enamoraremos de Dios sin muchos sentimientos. Si en ese proceso Dios nos da ese dulce de los sentimientos, benditos sean, pero lo normal es que no ocurra así.

Si nos enamoramos del Señor, si verdaderamente le queremos buscaremos tenerlo feliz, cumpliendo su voluntad para nosotros. Él nos va mostrando, en ese trato de Padre a hijo, que quiere de nosotros y nosotros debemos buscar la forma de hacer eso lo que Él quiere de nosotros.....

Si le amamos de verdad, buscaremos su compañía en la Santa Misa. En ella tendremos su palabra y nos dará un alimento para la vida eterna, su cuerpo y sangre. Este pan de cada día nos dará nuevas fuerzas para estar cada vez más cerca de El para quererlo más, para conocerlo más. Para ir a la Santa Misa debemos tener unas normas de educación con el Señor. Recordemos que la Misa es más importante que cualquier reunión que podamos tener. No hay señor más importante que Dios. Debemos, por lo tanto, ir vestidos dignamente, uno ve gente que cree que esta en la playa y va con poquita ropa a veces. Otras personas mastican chicle durante toda la Misa. (Si van a comulgar, no sé qué harán con el). Perdón por este paréntesis, pero como muchos no conocen nada acerca de este tema, para muchos la Misa es un acto social pues con la Misa muchos celebran cumpleaños, aniversarios etc. e invitan a su grupo familiar y a los amigos y se convierte la Misa en un acto social y no importa si no se quitan el sombrero que llevan, si cruzan las piernas, si usan su teléfono o si conversan. Solo faltaría que repartieran café. Al final de este folleto hago algunos comentarios adicionales sobre la San Misa, por ahora Conti-

nuevos.

Para este crecimiento en el trato y el amor a Dios hay ayudas:

El plan de vida

Las industrias humanas

Empecemos con el plan de vida. Pero antes quisiera hacer una aclaración. Mucha gente habla de proyecto de vida y una cosa es el plan de vida y otra el proyecto de vida.

Recuerdo que de muchacho me gustaba mucho la electricidad y recuerdo que gozaba cuando en el colegio nos daban la clase de física en la cual se estudiaban las leyes de la electricidad y el magnetismo. En mi cabeza empezó el sueño de ser Ingeniero electricista y también electrónico. Una vez ingresé a la universidad ingresé a estudiar eso ingeniería eléctrica, solo que había otro tema que me gustaba, la electrónica, pero aun no existía en la universidad esto y empecé a estudiar por mi cuenta. Ese fue mi proyecto de vida y hoy mi mundo es el mundo de la electricidad, la electrónica y he tocado las áreas de las comunicaciones y el audio también. Parte de mi proyecto de vida era casarme y Dios me regalo una maravillosa esposa con la cual tuve 3 maravillosos hijos.

Regresemos al tema del plan de vida. Para lograr realizar ese proyecto de vida es muy importante el plan de vida. Cualquier trabajo serio se inicia con una planeación. Si queremos vivir bien nuestra vida y permanentemente buscar un incremento en nuestra calidad humana y en nuestro amor a Dios, es muy importante planear ese día a día.

Que tenemos que hacer normalmente todos los días

Todos hacemos lo siguiente:

Nos aseamos

Comemos

Nos transportamos

Trabajamos

Hablamos con: amigos, clientes, proveedores, parientes, compañeros de trabajo, jefes, subalternos etc. Hay que recordar que el trabajo de los niños es el juego y si están ya crecidos es el estudio.

Descansamos

Dormimos . . .

Es una mezcla de cosas, pero si la planeamos, la programamos, el tiempo nos rinde más y haremos más cosas diariamente, pero si además conectamos bien el cerebro y nuestro corazón las cosas saldrán mejor.

Ese tiempo lo usaremos:

Para estar en el trabajo

Para estar con la familia

Para estar con Dios

Y luego aparecerán más temas

Un ejemplo de plan de vida.

Para empezar con tu plan de vida te voy a poner un ejemplo:

5:30AM me despierto.

Abro los ojos, saludo a Dios y le digo que pongo en sus manos esas cosas que tendré entre mis manos este nuevo día. Le digo con mis palabras que lo quiero mucho y que cada día quiero quererlo más. Saludo a mi mamá del Cielo y también le digo que la quiero mucho y que me ayude a ser un buen hijo de Dios y de Ella. Como Dios me puso un ángel de la guardia para que me acompañe también le doy un buen saludo. Esto no toma más de 5 minutos.

Leo 5 minutos del Evangelio y 15 de una buena lectura espiritual que me vaya enseñando a tratar cada vez más y mejor a Dios. Mucha gente estudia hasta nivel de postgrado. Cada vez más hay personas que buscan un doctorado, lo que se conoce como un PHD o al menos una maestría. Eso está muy bien, lo triste es que mucha gente en

el tema: RELIGIÓN está a nivel de primaria o de preescolar.

Esos 5 minutos de evangelio, más esos 15 de lectura espiritual son más de 120 horas por año, que, si se hacen con la seriedad que se pone al estudio universitario, en varios años es equivalente a varios postgrados.

Sigamos

6:00 AM Tomamos desayuno, compartimos con nuestra familia y hasta podemos oír algunas noticias de radio.

6:30 AM. Baño y arreglo personal

7:00 AM. Salir al trabajo o al estudio.

Antes de seguir con el plan de vida, quiero comentar sobre las industrias humanas.

¿Qué son las industrias humanas?

Son ayudas para recordar a esas personas que amamos.

Ejemplos:

Las fotos de los nietos, las fotos de la familia, esas fotos de la época de nuestro noviazgo, ese trofeo de algún campeonato, esa tarjeta de cumpleaños hecha por nuestro primer hijo en su primer año de estudios . . . en fin . . . muchas pequeñas cosas que nos recuerdan personas que amamos, sitios que visitamos, momentos de alegría . . . Son pequeñas ayudas a nuestra memoria . . . Muletas para el alma.

Estas pequeñas ayudas también nos sirven en nuestra vida espiritual, para estar cada vez más cerca de Jesús nuestro Señor y su Madre Santa María.

Hace años he oído el tema de las industrias humanas para tratar más al Señor y quiero contar algunas y abrir este tema que nos puede ayudar mucho a todos.

Te cuento la primera.

Hace años en la escalera que nos lleva al segundo piso, mi señora colocó una pequeña imagen de Nuestra Señora y el Niño Jesús. Está en un descanso y a mí me ayuda a decirle algo a la Virgen o al Niño o a ambos algo y a veces es solo un te quiero mucho.

San Josemaría Escrivá de Balaguer decía: Emplea esas santas "industrias humanas" que te aconsejé para no perder la presencia de Dios: jaculatorias, actos de Amor y desagravio, comuniones espirituales, "miradas" a la imagen de Nuestra Señora . . .

También quiero contar otra industria humana que empecé a usarla el año pasado. Normalmente uno tiene su rosario para rezar el rosario. Yo como muchos tengo varios rosarios: Cerca de mi cama, en el bolsillo, en el auto. A alguien le oí un comentario que era bueno ponerlo debajo de la almohada pues el diablo nunca se acercaría a ese sitio. Pues uno de mis rosarios cercanos a la cama todas las noches lo pongo debajo, me doy la bendición con agua bendita y unto un poco a la almohada. Con ese rosario rezo las tres Ave Marías pidiéndole a la Mamá del Cielo me ayude a estar limpio de alma. Luego empiezo a hacer un rato de oración rezado la oración para comenzar. Esto lo hago imaginándome que soy un niño pequeño como mi nieto recién nacido en manos de mi Papá Dios que me cuidará toda la noche. Luego me duermo como niño pequeño. Cuando me despierto por motivos "hidráulicos" (recuerden que soy un abuelo de casi 74 años). Cuando regreso a la cama tomo el rosario o lo apreté con la mano y algo le digo a la Virgen y vuelvo a dormir . . . si el sueño se demora . . . rezo una Ave María.

Esto es una pequeña industria humana que me ha ayudado a dormir mejor, a querer más a Dios y a la Madre Bendita y a tener más vida interior.

Esta pequeña ayuda está al alcance de todos y no cuesta nada.....a mis amigos negociantes . . . barato, barato . . .

Hablando de las industrias humanas hace unos años alguien me decía: Abuelo, (fuera de los nietos muchos amigos y colegas me llaman así) las hay peores. Una filosofa muy distraída ponía en la mesa donde estudiaba uno de sus zapatos. . . con esto se acordaba de ofrecer su trabajo a Dios, por humildad ella se sentía como un zapato . . . las hay para todos los gustos.

Tengo algo más para contar: El primer beneficiado con el tema de las industrias humanas soy yo.

Como en el mundo cada vez más el transporte en auto es muy difícil por el número de autos en aumento, yo uso vías alternas y empecé a pasar por dos sitios que ya conocía.

Uno una pequeña Iglesia y el otro un oratorio en una casa en donde viven unas monjitas. Inmediatamente recordé que San Josemaría nos recomendaba asaltar sagrarios, meternos en ellos y tratar al Señor. Esto me ha ayudado a hacer comuniones espirituales cuando paso por esos sitios y lo último es que esto me ha recordado rezar acordaos a la Señora. Sé que si usan esto Dios nos dará ayudas extras para tratarlo y quererlo más. Antes de seguir te cuento lo que digo en la comunión espiritual: “Quisiera Señor recibirte con aquella pureza, humildad y devoción con que te recibió tu santísima Madre, con el espíritu y fervor de los Santos”

Otro comentario de alguien con quien charle el tema y que trabaja en el área médica: Industrias humanas... Uhm, la verdad es que son un buen recurso. Hablando de tecnología, a mí me sirven las alarmas de los monitores que llevan conectados mis enfermos, de esta manera, el turno nocturno es más llevadero.

Asimismo, el salir a la escalera de incendios también porque tiene

vistas a un templo expiatorio, y aprovecho para rezar comuniones espirituales . . . Otra, un poco "atrevida" decía mi amiga: cuando tengo que hacer masaje cardíaco, mientras le digo a este corazón: "vuelve a la vida. Late de nuevo" . . . lo aplico a mi vida.

Aquí otro comentario sobre el tema: Me dice alguien hace un tiempo: Una de las peores cosas de la ciudad en que vivo es el mal estado en que están las calles, principalmente las veredas peatonales; hay multitud de baldosas flojas, lo que transforma el caminar por la calle un día de lluvia en un auténtico suplicio.

No es raro que al tratar de esquivar una baldosa floja pises otra, y te mojes las piernas . . .

Además, en muchos sitios las bocas de los alcantarillados se tapan con facilidad, y la calle, se llena de agua; a esto se suma un cierto número de conductores desaprensivos, que si no vas muy atento (y si la acera es estrecha, aunque vayas muy atento) pueden darte una ducha completa.

Así que, para evitar hacer memoria de la intendenta, el alcalde/alcaldesa, de todos los responsables de la limpieza y cuidado de las calles de la intendencia y de todos sus parientes, cada vez que me sucede algún infortunio "lluvístico" (cosa de lo más frecuente) repito para mis adentros aquello del salmo: "bendeciré al Señor en todo tiempo... que en todo tiempo esté en mis labios su alabanza" y así me acuerdo de que hay que bendecir en lugar de maldecir

A este comentario yo solo agregaría que puede servir para recordar a Jesús recorriendo la vía dolorosa y decirle que lo queremos mucho y darle gracias por sus penas padecidas por nosotros.

Otra pequeña industria humana: En la ciudad donde vivo, en una de

las vías importantes, hay varios sitios NON SANTOS, en donde muchos se acuestan sin tener sueño. Sitios en donde es público que se ofende a Dios. Esto lo lleva a uno a pedirle perdón a Dios por aquellos que lo ofenden. Muchas veces uno puede rezarle a Nuestra Madre del cielo y además pedirle perdón a Dios por esas ofensas.

Yo aprendí hacer años una oración a la Virgen que se llama el Acordaos y dice así:

Acordaos, ¡oh piadosísima Virgen María!, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a vuestra protección, implorando vuestra asistencia y reclamando vuestro socorro, haya sido abandonado por Vos. Animado por esta confianza, a Vos también acudo, ¡oh Madre, Virgen de las vírgenes!, y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante vuestra presencia soberana. ¡Oh Madre de Dios!, no despreciéis mis súplicas, antes bien, escuchadlas y acogedlas benignamente. Amén.

Sigamos con el plan de vida . . .

8:00 AM: Llegamos al trabajo y nos toca planear nuestro día. Es muy normal en el trabajo usar una agenda en donde ya están programadas: reuniones, llamadas telefónicas, correspondencia etc. Etc.

Solo bastaría poner esas pequeñas industrias humanas que nos ayuden a hacer bien nuestro trabajo, cara a Dios. Hace muchos años aprendí que los Ángeles de la guardia están para ayudarle a uno. Cuando tengo alguna dificultad, estoy en algún negocio, en alguna reunión en donde tengo que hablar les pido a todos los ángeles de la guardia que están ahí que me ayuden y . . . con esa ayuda tan grande es más fácil que todo salga bien. Esta receta no tiene derechos de autor y la pueden usar . . .

En ese trabajo, el del día a día nos ganamos nuestra comida y además si lo hacemos ofreciéndoselo al Señor y luchando por hacerlo bien, también nos vamos ganando el cielo. Esto es válido para todos los trabajos éticos. Gerente de banco, ama de casa, trabajador em-

presarial. Es maravilloso por ejemplo convertir el firmar facturas en algo que nos ayude a ir al cielo. Si nos toca firmar facturas podemos darle gracias a Dios por ese trabajo que estamos facturando, si estamos firmando cheques podemos servirnos de esto como una industria humana y dar gracias a Dios por tener como pagar lo que estemos pagando y así el darle un tetero a un hijo también se puede convertir en un acto, no solo de amor al hijo sino también a Dios.

Y se terminó la mañana.

Llegan las 12:00 M. Vamos a tomar nuestro almuerzo y a hacer un pequeño descanso. En la Iglesia hay una costumbre muy antigua que es decirle unas palabritas a María Nuestra Madre a las 12 del día. Es recordarle con agradecimiento la anunciación y el nacimiento del Señor. Esto se llama el ángelus. Es una pequeña oración que nos sirve como ayuda para seguir cerca del Señor y de la Mamá del Cielo.

1:30 PM Después de un pequeño descanso regresamos al trabajo y seguimos en esa rutina normal de nuestro trabajo. Ese tiempo a veces es por unos sitios que a mí me parecen muy bellos. Hay vías que parecen túneles verdes. Unos árboles a ambos lados de la vía llenos de años y de verdor.

Esto sirve como industria para bendecir a Dios

2:00 PM. De nuevo a trabajar hasta el fin de la tarde cuando terminamos y revisamos los pendientes para mañana.

6:00 PM. Transporte de regreso a casa. A veces este regreso incluye la lluvia y a veces viene con mucho viento. Este es el momento para recordar al primer ingeniero, nuestro Padre Dios que creo la energía, la materia, y el software que las maneja, esto es todas las leyes de la física. Esto puede usarse como industria humana también lo mismo que las tempestades eléctricas con rayos y truenos. Además, ayuda a tratar de dar gracias a Dios por todos los beneficios que nos da con la lluvia.

6:30 PM Llegamos a casa

10:00 PM a dormir. . .

¿Qué nos falta?

No he colocado nada en el plan de vida y lo he dejado para que pienses y lo termines y para que aprendas que el plan de vida debe ser flexible como lo es el guante de caucho del cirujano que se ajusta a todas las manos y sirve de ayuda para hacer unos trabajos maravillosos en bien de muchos.

Si hacemos una lista de cosas que nos unan con Dios, tendríamos lo siguiente:

Ofrecimiento de obras

Lectura del Evangelio

Lectura espiritual

Rezo del ángelus . . .

Pero tenemos otras cosas que incluir en ese plan diario que puede variar de día en día si nuestra vida laboral o familiar nos lo exige. Yo te recomendaría otras cosas que se te van volviendo hábitos, esto es actos operativos buenos:

La Santa Misa

Ofrecer los alimentos.

Rezar el rosario.

Hacer una visita al Señor en el sagrario de una iglesia. Esta visita es rezo de tres padrenuestros, tres avemarías y tres glorias seguido de la comunión espiritual que ya vimos anteriormente. Es una buena forma de saludar al Señor cuando vamos a Misa

Hacer un pequeño examen de conciencia antes de dormirte, que puede ser tan sencillo como preguntarte: que hice bien, que hice mal, que pude haber hecho mejor.

Una vez has hecho este examen le pedir a Dios perdón por lo que no se hizo bien y gracias (ayudas) para seguir luchando para hacer muy bien tu día a día.

Antes de dormirte le puedes rezar 3 Ave Marías a Nuestra Madre del Cielo.

Ayuda mucho para que esto te funcione bien algo que se llama la dirección espiritual. Con ese amigo que te hablo de esto puedes a ver que puedes hacer, él te puede ayudar o recomendarte a alguien que entienda bien esto.

Finalmente acuérdate que al final de los días no importa ser el más rico del cementerio ni ser el más importante sino ir a CIELO

En el último vehículo que usaremos para que nos lleven al último apartamento no cabe nada adicional a nuestro cuerpo no importa si para venderlo más caro le dicen a tu familia que es fabricado por la Mercedes Benz, la cual no fabrica ataúdes .

Si uno le pregunta a muchos si quisieran ver en vivo y en directo la crucifixión del Señor , le dirían que si y preguntarían que habría que hacer especial.

La respuesta es sencilla: no tienes que ir a Estocolmo o a ningún otro sitio especial y pagar un montón de dólares por el viaje. Esto se realiza día a día en tu parroquia, cerca de tu casa, no hay CNN, ni Caracol, ni RCN, ni Direct TV, ni Sky.

Posiblemente el instrumento que hace posible, que este milagro se realice, sea un curita viejo y sordo, o, a lo mejor, uno joven, bien parecido y elocuente (el padre papito como dirían las señoras jóvenes), o uno mal genio o uno todo un amor, como dicen las señoras, ... es lo mismo. Los sacerdotes prestan su cuerpo a Cristo, son los instrumentos de la Misericordia Divina y a todos hay que quererlos, respetarlos y ayudarlos. Son otros Cristos.

En la Misa, El Señor vuelve y se entrega en sacrificio por todos nosotros, para que el Padre Dios nos perdone nuestras faltas, nuestros pecados y nos devuelva su amistad. No hay espectáculo, no hay bullas, ni luces, ni cámaras, pero está Dios con nosotros y también Ma-

ría y Juan y las mujeres valientes que no le abandonaron.

¿Por qué no vas a Misa?

Es tan fácil, no cuesta dinero, ... anímate, te esperamos. No esperes a que se muera un pariente o un amigo para ir por motivos sociales. Te estás perdiendo de algo muy grande para tu alma. En estas páginas trataremos de entrar en detalles del tema maravilloso de la Eucaristía de modo que te quede más fácil de explicar a tus amigos y parientes que es la Misa y que pasa en la Comunión y otros temas relativos.

Si tu párroco no invita a la gente, por una u otra razón, invita tú, tú también eres Iglesia. Es necesario, para arreglar este mundo, que muchos vuelvan a la Misa, que tengamos Misas a varias horas para que sea más fácil. Una persona que recibe a Dios todos los días es más fácil que sea buen padre, buen esposo, buen trabajador. Que no sea un torcido como tantos que hay hoy en día.

Que es la Misa

Realmente la pregunta que podría hacer ahora es: realmente entiendes que es la Santa Misa. A mí me lo han dicho muchas veces, pero realmente cada vez que me explican logro captar algo nuevo que me ayuda a vivir mejor la Misa y eso es lo que quisiera en este rato, lograr que tu entiendas mejor la Misa y que la vivas mejor. La Misa es el cielo en la tierra. Juan Pablo II ha llamado a la Misa así «el cielo en la tierra», explicando que «la liturgia que celebramos en la tierra es una misteriosa participación en la liturgia celestial». La afirmación de Juan Pablo II está tomada de su Discurso en el Ángelus (3 de noviembre de 1996). Esto es: en el altar tenemos el cielo...en toda la Iglesia...en nuestra parroquia. Dice Scott Hahn, [pastor Presbiteriano convertido al Catolicismo] que: "de todas las realidades católicas, no hay ninguna tan familiar como la Misa. Con sus oraciones de siempre, sus cantos y gestos, la Misa es como nuestra casa. Pero la mayoría de los católicos se pasarán la vida sin ver más allá de la superficie de unas oracio-

nes aprendidas de memoria. Pocos vislumbrarán el poderoso drama sobrenatural en el que entran cada domingo” o cada vez que van a Misa. En la Misa tenemos dos partes: la liturgia de la palabra y la liturgia Eucarística. En la primera vemos toda la historia de la salvación leyendo el antiguo testamento y el nuevo también, pero además leemos los salmos que son oración a Dios. Esta historia termina con la vida, pasión, muerte y resurrección de Nuestro Señor que es la Misa. Recordemos que en la Misa La Iglesia universal está unida en un gran acto de alabanza, pero es siempre el culto de una comunidad particular en una cultura particular. Es el eterno culto del cielo, pero a la vez está inmerso en el tiempo».

El Papa Juan Pablo II decía a un grupo de Obispos de Estados Unidos en 1998: “el centro del misterio del culto cristiano es el sacrificio de Cristo ofrecido al Padre y la obra de Cristo resucitado que santifica a su pueblo mediante los signos litúrgicos. Por eso es esencial que, al tratar de entrar más en las profundidades del culto, se reconozca y se respete plenamente el misterio inagotable del sacerdocio de Jesucristo. Todos los bautizados participan en el único sacerdocio de Cristo, pero no todos de la misma manera. El sacerdocio ministerial, enraizado en la sucesión apostólica, confiere al sacerdote ordenado facultades y responsabilidades que son diferentes de las de los laicos, pero que también están al servicio del sacerdocio común y sirven para desarrollar la gracia bautismal de todos los cristianos. Por eso, el sacerdote no es sólo quien preside; es quien actúa en la persona de Cristo.”

Mi vida corriente que tiene que ver con la Misa

Si la Misa es el centro de la vida del cristiano mi día debe ser 12 horas de preparación y 12 de acción de gracias. Mis trabajos diarios, mis actos humanos todos, tienen que ver con la Santa Misa. Si lucho todos el día con lo corriente, con lo sencillo, con mi profesión, con lo que me pide diariamente mi vida de familia, con mis diarias responsabilidades sociales, todo eso lo pongo en la Misa como mi sacrificio a Dios y lo ofrezco, ojalá desde el comienzo de mi día, El me lo recibe todo es-

to y mi trabajo se convierte en oración, con eso me gano el cielo. Los laicos nos ganamos el cielo con lo que nos ganamos nuestra comida, con nuestro trabajo diario.

El Padre Nuestro

La oración que nos enseñó el Señor es también una oración de la Misa y nos prepara a la comunión. Es bueno meditar que le decimos:

Padre nuestro que estas en los cielos. Realmente estamos en el cielo con Él en ese momento, como decíamos antes: la Misa es el cielo en la tierra. Le pedimos...

Santificado sea tu Nombre ... para que todos lo queramos a El, todos lo tratemos, todos lo sigamos y así podamos decirle que:

Venga a nosotros tu reino. Que toda esta tierra hermosa en donde vivimos sea Su reino y que...

Hágase Tu Voluntad así en la tierra como en el cielo. Hagamos su Voluntad para ser felices en esta tierra y luego en el cielo para siempre, para siempre. y además ...

Danos hoy nuestro pan de cada día. Un poco más tarde viene la comunión en donde El se nos da de alimento, El es el pan de Vida. y también le decimos ..

Perdónanos nuestras ofensas. Si sabemos perdonar tendremos Paz y podremos pedirle al Señor que nos perdone nuestras faltas, nuestros errores. También le pedimos que nos ayude que...

No nos deje caer. Obviamente tenemos que poner los medios para no caer, no debemos coquetearle al error, al pecado, tenemos que luchar por dejar la mediocridad y la superficialidad y luchar por estar siempre cerca de Jesús

Líbranos de todo mal. Esto es Señor damos fuerzas para no caer, esas fuerzas nos las da cuando comulgamos y cuando nos confesamos bien y periódicamente.

La comunión, ¿qué pasa?

Primero te voy a explicar con un ejemplo.

Cuanto te invitan a un almuerzo a la casa de un paisa y te da una espectacular bandeja paisa, te incluye un poderoso chicharrón de 12 puestos y posiblemente un buen pedazo de carne. Esa carne y ese chicharrón pasan a ser tu carne una vez tu estómago lo digiera. Si comiste mucho ganarás peso pero será tu carne.

En la comunión recibimos el cuerpo y la sangre de Dios, de Jesucristo y El hace el milagro de convertimos en Su cuerpo. Somos un sagrario viviente y debemos obrar en consecuencia. Mientras las especies de pan y vino no se degraden en nuestro interior seremos sagrarios y aun después Dios queda en nuestras almas. Recordemos que: La Eucaristía es verdadero banquete, en el cual Cristo se ofrece como alimento. Y con El está toda la Trinidad y El Espíritu Santo, El santificador nos ayudará a crecer en gracia, en vida interior pues nuestra alma tiene vida si estamos en gracia de Dios.

Que es la Iglesia

El comentario de san Juan Crisóstomo es detallado y profundo: « ¿Qué es, en efecto, el pan? Es el cuerpo de Cristo. ¿En qué se transforman los que lo reciben? En cuerpo de Cristo; pero no muchos cuerpos sino un sólo cuerpo. En efecto, como el pan es sólo uno, por más que esté compuesto de muchos granos de trigo y éstos se encuentren en él, aunque no se vean, de tal modo que su diversidad desaparece en virtud de su perfecta fusión; de la misma manera, también nosotros estamos unidos recíprocamente unos a otros y, todos juntos, con Cristo». Y esta realidad nos lleva a la unidad y la Paz. Si veo a mi vecino como Cuerpo de Cristo también, así como lo soy yo nos toca vivir la unidad. Si mi esposa ha recibido la comunión como la he recibido yo, además de ser esposos y estar unidos por el matrimonio también somos uno en la Iglesia, en la común unión del Cuerpo del Señor.

La unidad y la Paz

El sacramento del pan eucarístico significa y al mismo tiempo realiza

la unidad de los creyentes, que forman un sólo cuerpo en Cristo. Debemos como fruto de esta unidad lograr la Paz y el respeto de todos y acabar con chismes, con críticas y con canibalismos.

La filiación Divina

Somos hijos de Dios, no es posible tener un mejor papá. Pero tenemos que ser consecuentes con esto y ser buenos hijos, visitarlo, conversar, quererle, ir a sus invitaciones, hacerle caso a lo que quiere para ti. Pedirle perdón cuando lo embarremos y la mejor forma es con una buena confesión

La confesión

Una de las prioridades hoy en día es redescubrir este sacramento y practicarlo periódicamente. Para lograrlo hay que enseñar a los hijos, parientes, amigos constantemente con claridad y convicción que el sacramento de la Penitencia es la vía para alcanzar el perdón y la remisión de los pecados graves cometidos después del Bautismo.

Hay que entender, cuál es el significado de este sacramento, qué es el pecado; cuál es la importancia y valor del sacramento de la Penitencia en nuestro proceso permanente de conversión y santificación; de cómo éste sacramento nos sana interiormente después del pecado; como se debe hacer una buena confesión; cómo hacer un buen examen de conciencia. Debemos conocer bien la confesión, a amarla y practicarla.

Es bueno recordar que es la sangre de Cristo que nos lava. La sangre humana mancha la ropa pero la Sangre de Dios lava porque es Amor.

Con los niños y los jóvenes hay que trabajar en la formación de la conciencia especialmente.

El por qué de este cuento

Hablando con un sacerdote amigo, párroco de una de las Iglesias en donde asisto a mi Misa diaria salió el tema de por qué las personas

creyentes no van a Misa y me propuse hacer un análisis que nos pueda llevar a todos a poner los medios para que sea mayor la cantidad de personas que puedan enriquecerse con las gracias recibidas con una Misa frecuente.

Algunas razones

El análisis lleva a hacer un listado de todas las posible causas y como estamos, y en todas terminamos, como se dice vulgarmente “repartiendo gallina” para todos, pues todos los que nos llamamos católicos podemos tener parte de la culpa. Empecemos a hacer un listado y luego entraremos a analizar en detalle cada caso

- Falta de Misas
- Falta de ganas
- Horarios
- Falta de tiempo
- Ignorancia
- Curas aburridos
- Iglesias incomodas

Falta de Misas

Cierto. Lo primero que se necesita para que uno pueda ir a Misa es que haya Misas. Y para que se puedan tener Misas se necesitan sacerdotes. Los sacerdotes no salen por generación espontánea sino que son vocaciones que envía Dios y que necesitan un tiempo de preparación. La vocaciones salen de personas normalmente provenientes de familias católicas practicantes, en donde se han tenido padres de familia que enseñen y sobre todo que den buen ejemplo.

Mientras conseguimos más y mejores familias y más vocaciones, después de que Dios nos las envíe, por que lo tenemos cansado de tanto pedirle, pues tenemos que hacer algo para, con los sacerdotes que tenemos, tener más Misas.

Cuando el sacerdote es apostólico, cuando ama de verdad a Dios, cuando es optimista, cuando es luchador, toma la decisión de buscar donde y como llegar a más personas. Esto es lo que uno como laico

ve cuando se inauguran Misas en los centros comerciales, en parques, en hoteles, en clubes sociales, en colegios y escuelas, en salones comunitarios...en conjuntos residenciales... Estos sacerdotes muchas veces son heroicos y hay que apoyarlos.

Falta de ganas

La falta de ganas, normalmente, es por no conocer que es realmente la Santa Misa. Hablar de falta de ganas es lo mismo que falta de interés, cuando se conoce el valor de la Misa uno busca ir a Misa a pesar de estar cansado o de que por la TV pasen un programa interesante. Las ganas las da el conocimiento y la voluntad. Hay que tener conocimiento y fuerza de voluntad pues si uno es flojo y comodón siempre encontrará la disculpa para no ir a la Misa. Cuando la Misa es muy larga normalmente es por que tu amor es muy corto.

Horarios

Es importante tener presente que la mayoría de la gente trabaja y esos son candidatos a ir a Misa. La Misa no es sólo para jubilados y viejitas que nada tienen que hacer, por eso los horarios deben ser consecuentes con estas realidades.

Falta de tiempo

Muchos tienen que trabajar hasta tarde y con jornadas intensas, sin embargo los que más cosas tienen que hacer son los más organizados y son los que tienen tiempo para ser puntuales y hacer muchas cosas. Revisa tu orden y tu agenda y seguro encontraras el tiempo.

Si eres buen amigo de Nuestra Señora dile: Santa María estírame el día.

Ignorancia

Cuando uno no conoce no puede amar. Si uno no sabe que pasa en la Santa Misa no la valora, no le encuentra el sentido. Se soluciona esto con una buena explicación de que pasa en La Misa, del por que de la liturgia.

Curas aburridos

Mi experiencia personal es que los curas en su gran mayoría son muy amables, serviciales y listos a ayudar. Su vocación a eso los lleva. Prestan a Jesús su cuerpo y aunque tengan defectos y debilidades como todo ser humano. Ellos son otros Cristos y hacen posible que tengamos sacramentos y mucha ayuda espiritual y aun material.

Iglesias incomodas

La mayoría son cómodas pero puede ser incomoda la Misa por ser interrumpida por bebés que chillan, niños que brincan, cantos desafiados y a veces sin mayor sentido, homilías que divagan sin sentido, y gente a tu alrededor vestida como si fuera a ir a un partido de fútbol, a la playa o de excursión. Todo esto son distractores lo mismo que celulares sonando o personas atendiéndolos. Muchas veces ve uno gente en Misas gente que asiste solamente por motivos sociales y en vez de atender a la Ceremonia se dedican a charlar y masticar chicle, muchas veces se ven personas con vestidos inadecuados para algo tan serio y tristemente no tienen un pariente o un amigo o amiga que le diga que hay que tener dignidad y decencia en la vestimenta para la Misa. Un amigo dice que hay personas que van a mostrar las "bondades" de la última cirugía plástica o a desfile de modas.

Otras razones

No me acuerdo. Hay unas pastillas muy buenas para la memoria. Uno normalmente no se acuerda de las cosas que no ama, de las que no quiere, luego hay que empezar por ahí.

La oigo por TV. No es lo mismo aplicarse una buena bandeja paisa que verla hacer por la televisión en el gourmet.com

Ya fui a muchas cuando era niño. También tomaste mucho tetero, también te reíste muchas veces, también te cuidó mucho tu mamá, también te cambiaron muchos pañales, pero no aprendiste a amar la Misa

No creo en la Misa. Sorry about you.

Me voy para la finca...Si quieres encuentras de todos modos como ir

a una Misa sin tener que dejar de ir a la finca

Tengo que trabajar... En Colombia más del 85% de los habitantes tenemos que hacerlo.

Estoy enfermo. Los enfermos no tienen obligación de ir pero de corazón se pueden unir a las Misas que se celebran todos los días y unir sus dolores a los de Cristo.

Soluciones

De parte de la jerarquía... y de los curas párrocos

Más formación, muchos fieles no saben que es la misa ni para que sirve.

Más apostolado, si no se invita, sine die, nadie va. No cansarse de invitar

Más misas a diferentes horarios, todos los días. Para alimentar el alma y el cuerpo no hay vacaciones

Y...

Misas bien celebradas, siguiendo la liturgia preestablecida, sin inventar nada, sin que se vuelva clase de economía, ni de política, ni menos instrucción de guerrilla como hace muchos años me tocó en una Iglesia oír.

Si hay cantos, que sean bonitos y conocidos. Es doloroso tener a las "hermanitas cállense".

Que se tengan confesiones para que la gente limpie el alma y Jesús no tenga que venir a basureros interiores.

Hay sacerdotes que tienen misas más didácticas para los niños y se puede aprovechar esas ocasiones para enseñarles.

Es siempre recomendable, para todos, la ida frecuente a la santa Misa.

En mi época de joven teníamos muchas facilidades de ir a Misa. Teníamos Misa desde las cinco de la mañana. Hoy en día es muy difícil tener Misas por las mañanas que le permitan a uno tener la cita más importante del día a primera hora, antes de ir al trabajo.

Es fundamental que los párrocos entiendan que para los laicos la Misa es muy importante, pues es el alimento del alma. Algunos, si se les explica, con seguridad harán el esfuerzo de tener la misa diaria a primera hora, 6, 6:30 o 7:00 y de hacerle publicidad para que muchos entiendan y valoren esto.

De parte de los laicos

Formarse para no ser analfabetos en el área religiosa y doctrinal. Tristemente muchos se han quedado en las clases de preparación a la primera comunión y a lo mejor en su profesión están a nivel de post grado

Valorar la Santa Misa y quererla

Hacer apostolado invitando a los cercanos o prójimos, familiares, amigos etc. Se necesita que todos colaboremos, pues si esto no ocurre a muchas Iglesias habrá que ponerles un aviso de: se vende o se alquila

La santa Misa

A los niños hay que llevarlos a la Misa una vez son conscientes de que es la Misa. Se les debe enseñar que a la Misa se va a varias cosas y hay una forma fácil de recordarlo y de decirlo: usando la palabra papá así:

P - Pedir perdón por nuestros errores

A - Adorar a Dios nuestro gran amor

P - Pedir Su ayuda

A - Agradecerle la vida, el sol... Todas las maravillas que ha hecho

El autor

Luis Fernando Velásquez G. nació en Medellín, Colombia en 1943. Estudió Ingeniería Eléctrica en la Universidad Pontificia Bolivariana e hizo estudios de postgrado en The Catholic University of America en Washington DC. USA.

Ha sido profesor universitario y conferencista invitado en varias universidades. Ha sido miembro y presidente de la junta directiva de Corpaf - Liceo Tacurí, miembro de la junta de Corpaf - Colegio Juanambú, miembro y presidente del Comité del CEAI - SENA, primer vicepresidente de Fedemetal seccional Valle, miembro y presidente del Comité Intergremial de Cali, miembro de la Junta Municipal de educación y vicepresidente de ACIEM Valle.

Felizmente casado es padre de tres hijos. Abuelo de 4 nietos. Hoy es gerente de Velásquez Ingenieros Asociados S.A.S. dedicado a la fabricación de equipos eléctricos y electrónicos para uso industrial.